




「マスクをしたままできるお口の体操」

のチラシなどをご活用下さい 

この度、7月豪雨災害に伴う避難所などでの災害歯科支援活動をする中において、コロナ禍における口腔体操やその後に継続してもらうための個別支援のツールが必要となったため、日本災害時公衆衛生歯科研究会と日本歯科衛生士会の多大なるご協力のもと、「マスクしたままできるお口の体操」のチラシ（動画視聴QRコードとがんばんりカレンダー付き）やポスター、集団指導用媒体の3点セットが10月中旬に完成しました。

この動画は、本会会員の徳永はるかさん（八代支部）に協力していただき、熊本県歯科衛生士会で撮影したものです。

現在、本会では避難所などにおいて活用しておりますが、今後は仮設住宅や地域の健康教育などにおいて被災者の方々や高齢者の口腔機能向上に役立てていく予定です。

会員の皆様にも、後期高齢者歯科健診など、各歯科医院での指導や地域における健康教育などにおいて、どんどんご活用いただけますと幸いです。

日本歯科衛生士会と日本災害時公衆衛生歯科研究会のホームページにおいて公表され、下記からダウンロードできます。

■【日本歯科衛生士会HP】

<https://www.jdha.or.jp/topics/jdha/c/501/general/>

■【日本災害時公衆衛生歯科研究会HP】 ※動画[YouTube]が直接視聴できます。

<http://jsdphd.umin.jp/forcitizens.html>



発行：日本歯科衛生士会

製作協力：熊本県歯科衛生士会、

監修：東京医科歯科大学摂食嚥下リハビリテーション学分野
戸原玄 教授

イラスト：福岡県歯科衛生士会

マスクをしたままできるお口の体操



● マスクをしたままできるお口の体操

(発行：日本歯科衛生士会，製作協力：熊本県歯科衛生士会，監修：
戸原 玄，イラスト：福岡県歯科衛生士会)

ポスター（A4）PDF

リーフレット（A4：がんばりカレンダー付）PDF

集団指導用ファイル（10枚）PDF

マスクをしたままできるお口の体操 [YouTube]