

〈令和8年度〉

熊本市民

健康フェスティバル

入場
無料

災害を経験した今だからこそ
～備えよう、からだと心～



日時

11月15日

開場 10:00～16:00 〈開会式 9:30～〉
(入場は15:30まで)

会場

熊本城ホール 1階展示ホール

※一部催し物は、別会場(3階 大会議室A-1、中会議室C-1)で開催
熊本市中央区桜町3-40

※熊本城ホールには駐車場がありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。



—— 健康に役立つたくさんのコーナーで皆様をお待ちしています! ——

- 目の健康相談
- 歯科相談
- もしもの時のお口の備え
- お薬相談、お肌チェック
- 子育てを楽しもう
- まちの保健室(身体測定等)
- 食のアドバイスルーム
- 骨密度測定(超音波)
- 医療と放射線
- 臨床検査(血管年齢測定)
- 理学療法(体力測定)
- 作業療法(認知症)
- ストレスチェッカー
- 歯科技工
(石膏フィギュアの色塗り)
- いのちのエンジニア
- 災害時も重要! 口腔機能・嚥下(飲み込み)機能評価とトレーニング実演
- 言語聴覚士が行う小児リハとは?
発達や言語、災害時等のお悩み相談
- 柔道整復師会(整骨)
- 在宅ケア
- 献血に行ってみよう!
- 学校保健会
～学校における健康教育～
- 地域の高齢者の相談窓口
「ささえりあ」ってなあに?
- 健康づくり情報
- 鍼灸(相談)
- 熊腎協(透析)
- オストメイト
- 日本リウマチ友の会
- 県移植医療推進財団
- メディカルアロマ
アロマスプレー作成
ハンドトリートメント

スタンプラリー

アンケートに答えて、
すてきな商品をゲットしよう!

先着
600
名様



メディカルアロマ

癒しのハンドトリートメント

先着400名様



リラクサアロマスプレープレゼント

先着200名様



熊本市民健康フェスティバル 催し物のご案内

熊本県眼科医会

目の健康相談

歯科相談

歯科相談・口臭測定・歯科訪問診療

もしもの時のお口の備え

お口の元気チェック／子どものお口の防災
防災パックにお口の備え
介護の必要な方へのお口のケア

お薬相談、お肌チェック

処方薬や市販薬に関する相談と健康相談
お肌のチェックとアドバイス

子育てを楽しもう

女性の健康・育児相談／妊婦体験・
赤ちゃんお世話体験／乳児体重測定

熊本県看護協会「まちの保健室」

身体測定(身長・体重)／血圧測定・
体脂肪測定・健康相談／手洗いチェック

食のアドバイスルーム

栄養・食事相談／食生活アドバイス

骨密度測定

(3階 大会議室A-1)

超音波

医療と放射線

(3階 大会議室A-1)

被ばく相談

臨床検査

(3階 中会議室C-1)

血管年齢測定

ヘモグロビン測定(貧血チェック)

理学療法(体力測定) (3階 大会議室A-1)

握力／開眼片脚立位／
立ち上がり歩行(TUG)／5m歩行
避難所での生活不活発病予防

作業療法

認知症検査・物作り体験

ストレスチェッカー

ストレスチェックシートによる
ストレス度測定、アドバイス

歯科技工

歯科技工についての相談
石膏フィギュアの色塗り体験

いのちのエンジニア

AED体験／身近な医療機器の操作体験
災害時の活動

災害時も重要!口腔機能・嚥下(飲みこみ) 機能評価とトレーニング実演

口腔機能の測定体験とトレーニング法の紹介

言語聴覚士が行う小児リハとは?

発達や言語、災害時等のお悩み相談

小児専門の言語聴覚士がお悩み相談

柔道整復師会(整骨)

整(接)骨院の施術体験

在宅ケア

在宅ケアの相談・自宅での介護方法の紹介
介護用品、日常生活用具の展示
認知症予防体操

献血に行ってみよう!

アンケートやクイズ

学校保健会～学校における健康教育～

いのちを救うAED体験
給食の歴史パネル展示

地域の高齢者の相談窓口 「ささえりあ」ってなに?

「ささえりあ」職員による相談

健康づくり情報

食生活改善推進員の活動紹介
8020推進員の活動紹介
健康アプリ・生活習慣病
がん検診・禁煙支援

鍼灸(相談)

健康相談、接触タイプのシール貼付

熊腎協

相談、患者会の案内

オストメイト

ストーマ装具展示
災害時オストメイト対応仮設トイレの設置展示

日本リウマチ友の会

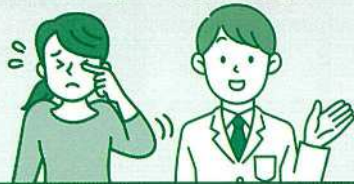
相談、自助具の展示

県移植医療推進財団

移植相談、クイズ

同時開催

熊本県眼科医会 「目の健康講座」



〈日時〉11月15日(日) 14:00～15:00

〈会場〉熊本城ホール3階 中会議室D1-D2

〈演題〉40歳を過ぎたら知っておきたい「緑内障の新常識」
～早期発見が失明を防ぐ。最新の点眼・レーザー・手術療法～

〈講師〉佐藤眼科熊本 院長 佐藤 智樹 先生

主催：熊本県眼科医会、日本眼科医会



※催し物は都合により一部変更する場合があります。

※熊本城ホールには駐車場がありません。

近隣の有料駐車場が公共交通機関をご利用ください。

主催 熊本市、熊本県医師会、熊本県歯科医師会、熊本県薬剤師会、熊本県助産師会、熊本県看護協会、
熊本県栄養士会、熊本県放射線技師会、熊本県臨床検査技師会、熊本県歯科衛生士会、
熊本県理学療法士協会、熊本県作業療法士会、熊本県医療ソーシャルワーカー協会、
熊本県歯科技工士会、熊本県臨床工学技士会、熊本県言語聴覚士会、
熊本県柔道整復師会、熊本日日新聞社

後援 熊本県、熊本市教育委員会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、
くまもと県民テレビ、熊本朝日放送、エフエム熊本、FM79.1

協力 熊本市老人クラブ連合会、熊本市地域婦人会連絡協議会、熊本市PTA協議会、
熊本県健康を守る婦人の会熊本支部、熊本市社会福祉協議会、
熊本市保険按摩鍼灸師会、熊本県腎臓病患者連絡協議会、熊本市鍼灸マッサージ師会、
熊本市民生委員児童委員協議会、熊本県移植医療推進財団、
日本オストミー協会熊本支部、熊本市老人福祉施設協議会、
熊本市食生活改善推進員協議会、熊本市訪問看護ステーション連絡会、
熊本市シルバー人材センター、熊本市地域包括支援センター連絡協議会、
日本リウマチ友の会熊本支部、熊本市8020健康づくりの会

(順不同)

令和8年度 市民講座・医専連シンポジウム

守ろう! あなたの呼吸

～正しい知識と生活の工夫で、毎日をもっと元気に～

日時 令和8年 **11月7日(土)** 14:00～16:30

参加無料(定員200名)

会場 **熊本市医師会館 2階 講堂**

熊本市中央区本荘3-3-3 ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



高齢化が進む地域社会において、呼吸器疾患や息切れを抱えながら生活する方々が増加しています。しかし、その多くが加齢や単なる疲れとして見過ごされ、適切な支援に繋がっていない現状があります。

本シンポジウムでは、医師による医学的知見の提供と、理学療法士・看護師・栄養士という多職種による「チーム医療の視点」から、患者自身が主体となって日常生活を送るための知識と工夫を共有します。医療専門職が連携し、地域の皆さまが「動きたい」という希望を叶えるためのサポート体制を提示することを目的とします。

第1部 基調講演

「息切れ」は歳のせい?

医師 **平田 奈穂美** 先生

～知っておきたい肺の病気と健やかな呼吸の保ち方～ (熊本中央病院 副院長 兼 診療支援センター長)

第2部 シンポジウム

テーマ **「動きたい」をあきらめない ～専門職と考える、健やかな呼吸と体力の守り方～**

「息切れを軽くする生活の工夫」
ー今日からできる呼吸と体の整え方ー

理学療法士 **大池 貴行** 氏
(熊本県理学療法士協会／九州看護福祉大学 リハビリテーション学科 学科長・教授)

「息苦しい時の対処と心のケア」

看護師 **田山 ともみ** 氏
(熊本県看護協会／済生会熊本病院 看護部 慢性呼吸器疾患看護認定看護師)

「息切れに負けない体をつくる食事の工夫」
ー呼吸を支える栄養と食べ方ー

栄養士 **米田 巧基** 氏
(熊本県栄養士会／熊本リハビリテーション病院 栄養管理部 主任・管理栄養士・NST専門療法士)

※震災後の生活不活発発病予防、環境変化におけるストレスや体調急変への備え、栄養面でのアドバイス等も含む。

お申し込み 参加にはお電話での事前申し込みが必要です。

熊本市医師会事務局 TEL **096-362-1221**

●土日祝を除く(9時～17時) ●申込時の個人情報、本講座の連絡・確認のためだけに利用します。

主催：熊本市保健医療専門団体連合会(熊本市医師会、熊本県理学療法士協会 ほか 全16団体)